

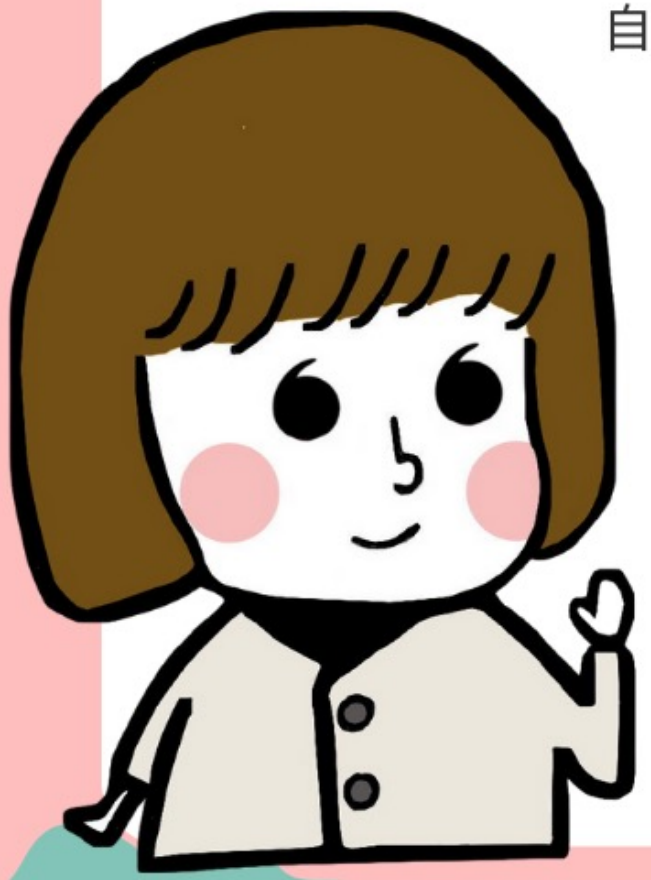
秀峰高中111學年度
普通班教師特殊教育宣導

引用自臉書「特教來福SELife」粉絲專頁

宣導者：高中部特教教師關琦

自閉症類群障礙症

(AUTISM SPECTRUM DISORDERS，ASD)



自閉症類群障礙症，也就是我們常聽到的「自閉症」

其英文名稱中的SPECTRUM，即光譜之意

當我們用光譜的概念去認識ASD

可以更容易理解自閉症的多樣性喔！

假使我們以光譜的右側之外代表一般人的特質，則...



反之，越靠左邊則自閉特質越明顯

越靠右邊的自閉特質相對不明顯

即使是光譜所在位置相近的自閉症，仍存在著個別差異唷~

特教來福

自閉症
鑑定/診斷準則



依據《身心障礙及資賦優異學生鑑定辦法》

1. 顯著社會互動及溝通困難。
2. 表現出固定而有限之行為模式及興趣。

依據《精神疾病診斷與統計手冊》第五版(DSM-5)

A. 在多重情境中持續有社交溝通及社交互動的缺損
B. 侷限、重覆的行為、興趣或活動模式
C. 症狀必須在早期發展階段出現
D. 症狀引起臨床上社交、職業或其他重要領域方面顯著功能減損

⋮

簡要來說，自閉症大致上會在溝通、社會互動、行為模式及興趣上顯現困難！
這些困難，和其大腦功能發展有關，並非後天環境所致。

進一步來說，自閉症在社交溝通及社會互動方面，可能會出現下列情形：

- 有來有往的交談及回應社交互動有困難；難以理解他人情緒與立場
- 眼神接觸及肢體語言的運用/理解上有困難；缺乏臉部表情
- 難以調整行為以符合不同社會情境等

從上述特質來看禹英禡

雖然禹英禡口語表達流暢，
但溝通品質的確不是太好。
在與人互動時，其回應的內容
常讓人感到尷尬或難以接話。
甚至造成誤會。也難怪禹爸要
在女兒上班前耳提面命呀！



自閉症在社交溝通及社會互動方面，可能會出現下列情形：

爸爸的叮嚀言猶在耳，但是禹英禑卻還是不停地犯著類似的錯誤，如：

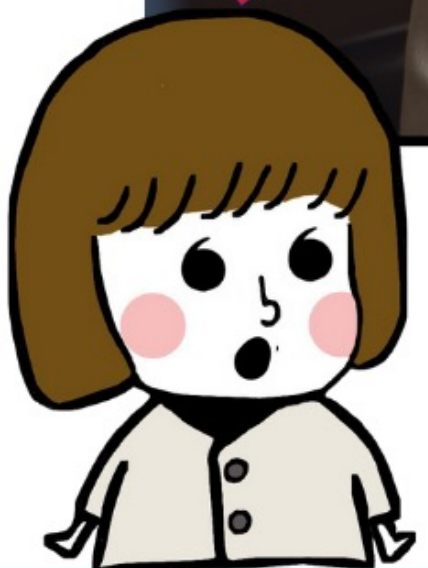


在其他人面前質疑直屬上司



直接指正法官

圖/Netflix



特教來福

自閉症在社交溝通及社會互動方面，可能會出現下列情形：

這是因為自閉症的核心困難在於溝通及與人互動，

所以聰明如禹英禔會有如此反應，絕！非！故！意！

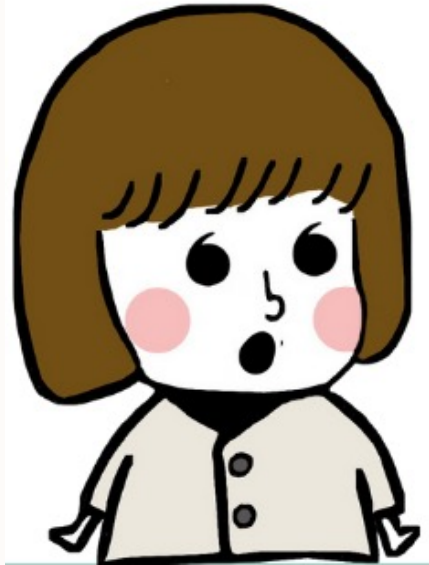
禹英禔還有哪些反應是自閉症的表徵呢？繼續來看看~

權敏宇：看來法律規定有錢人不能太懂事

禹英禔：不，沒有那種法規



圖/Netflix

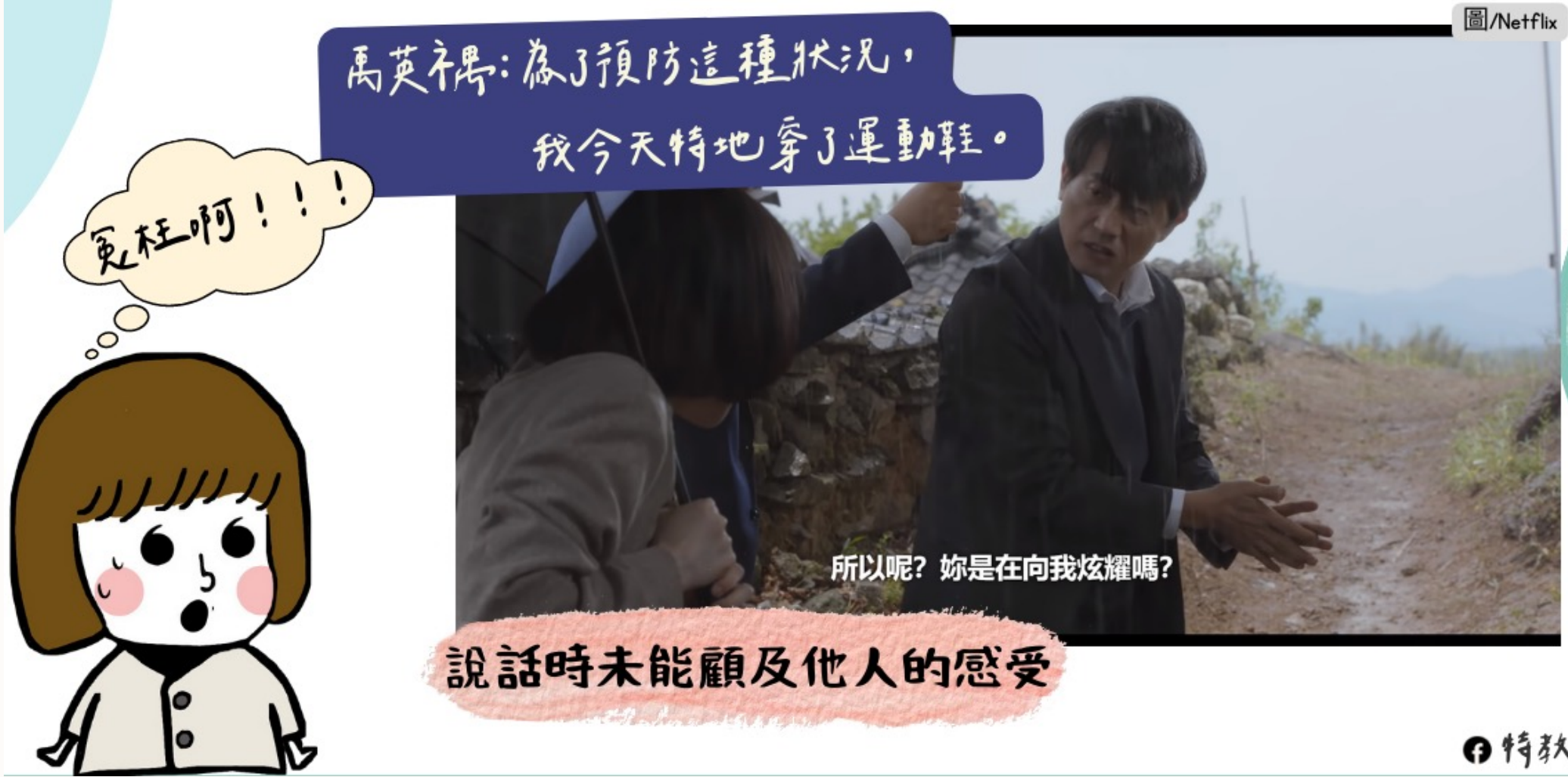


難以分辨他人的玩笑話

特教來福

自閉症在社交溝通及社會互動方面，可能會出現下列情形：

EP08：進行現場會勘時，看到法官滑倒的禹英禑，
以自己的經驗向法官分享自己當天穿運動鞋的原因…

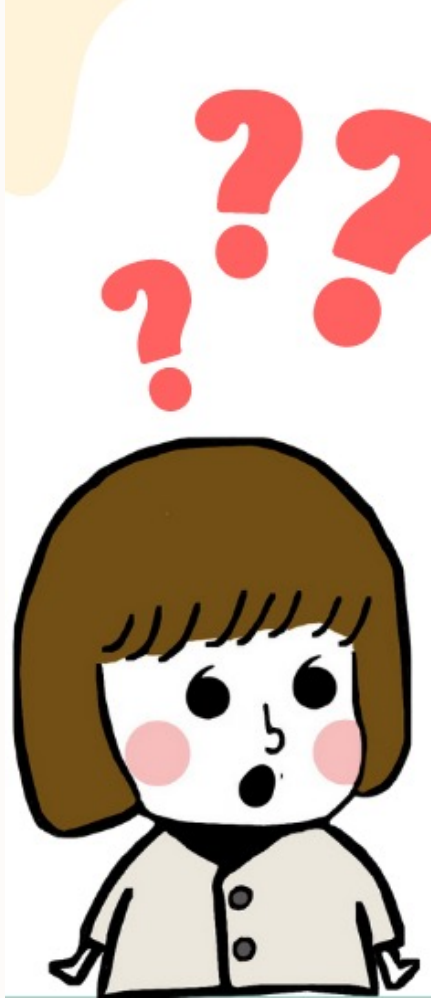


說話時未能顧及他人的感受

特教來福

自閉症在社交溝通及社會互動方面，可能會出現下列情形：

EP02：在婚宴會場看到英禑的濬浩，
想了解她為什麼來到這裡……



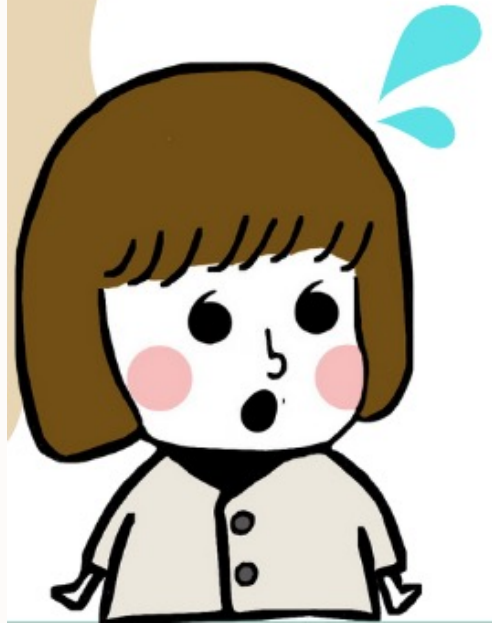


難以理解言外之意

特教來福

自閉症在社交溝通及社會互動方面，可能會出現下列情形：

EP06：想練習判斷對方是否說謊的禹英禑，卻在客人在場時，直接詢問爸爸對客人的想法.....





某些ASD直來直往的特質，很容易讓人覺得「白目」，但這卻是他們的限制啊 > <

特教來福

再來是自閉症者在行為模式及興趣方面，可能會表現出下列情形：

- 刻板或重複的動作，如：



除此之外，禹英禑對物品排列執著的程度，也讓人印象深刻！

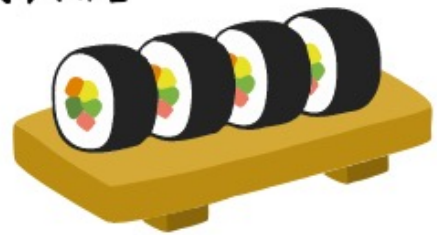
特教來福

自閉症者在行為模式及興趣方面，可能會表現出下列情形：

- 固著地依循常規、堅持同一性、語言及非語言的儀式化模式，如：



儀式化的自我介紹



吃相同食物

對自閉症來說，習慣的事物突然改變，會讓他們感到困擾，也難怪某次爸爸改變禹英禑飯捲的食材，會讓她有那樣的反應了~



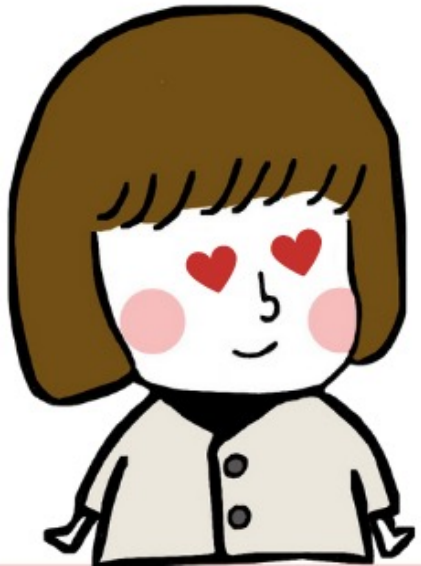
思考模式僵化

特教來福

自閉症者在行為模式及興趣方面，可能會表現出下列情形：

- 興趣固著、對事物展現侷限或高強度的依戀

劇中禹英禑展露出對鯨魚強烈的喜好，不僅生活與話題都圍繞著鯨魚打轉，對鯨魚的知識更是如數家珍，她不僅是天才律師，也是鯨魚專家！



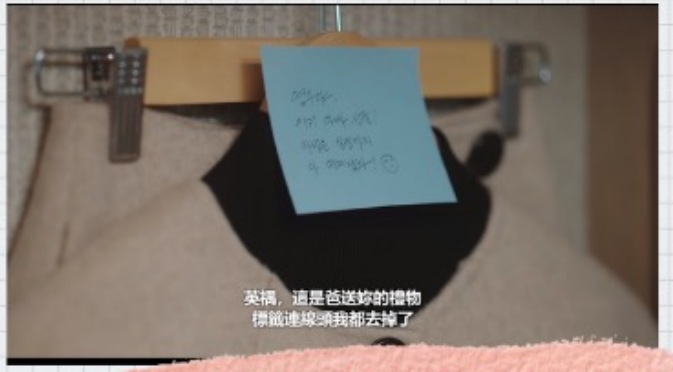


自閉症者在行為模式及興趣方面，可能會表現出下列情形：

- 對感官輸入或環境刺激有極端的反應，如：

聽覺敏感



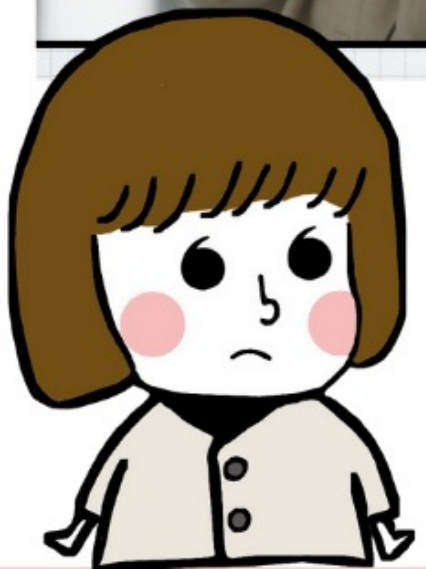


對特定材質有不良反應

觸覺敏感



圖/Netflix



對某些自閉症來說，聽覺或觸覺的過度敏感，會讓他們對突如其來的聲響或觸摸感到強烈的不舒服，也因此可以理解禹英禘除非必要，不會與人肢體接觸，至於那些不得不或閃不掉的寒暄握手，她也會想辦法讓自己的不適感減到最低。

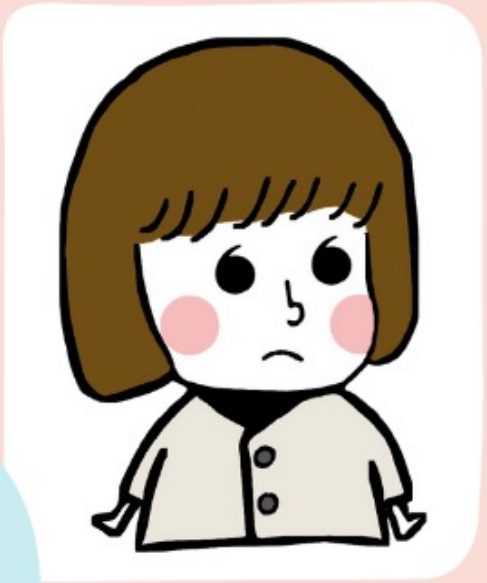
特教來福

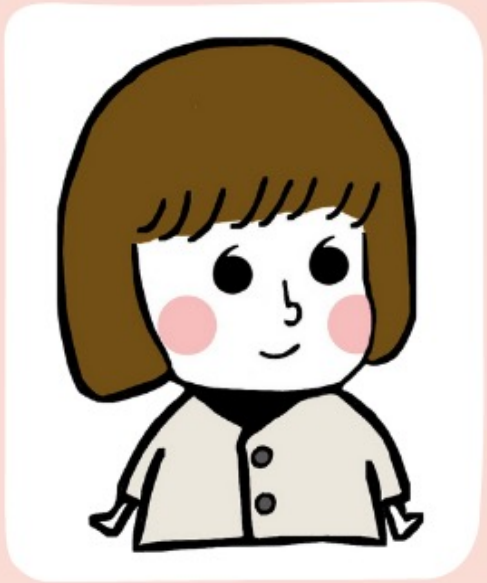
我們從電視劇中認識了禹英禑所飾演的自閉症

但其實在現實生活中，自閉症的樣貌相當多元

理解他們的限制，**尊重**他們的特質，進而給予**包容**與**關愛**

我們會發現他們美好的一面喔！







特教來福